

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

ARROZ CON POLLO  
RICE WITH CHICKEN  
CAELLA CON TOMATE/PATATAS VAPOR  
CAELLA CUBES IN TOMATO SAUCE/POTATOS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
WATER, BREAD, FRUIT, MILK  
KCAL. 770.56 LIP. 34.57  
PROT: 24.73 HC: 94.84

04

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS IN STEW WITH VEGETABLES  
TORTILLA DE PATATAS/ POTATOS  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN/SALAD  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
WATER, BREAD, FRUIT, MILK  
KCAL. 821.60 LIP. 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

05

CODITOS CON FRANKFURT  
MACARONNI WITH FRANKURT  
MERLUZA AL HORNO/ENSALADA DE TOMATE  
BAKED HAKE WITH TOMATO SALAD  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
WATER, BREAD, FRUIT, MILK  
KCAL. 711.87 LIP. 24.44  
PROT: 35.14 HC: 89.12

06

**FESTIVO  
HOLIDAY**

07

**FESTIVO  
HOLIDAY**

10

ESPAGUETTIS CARBONARA  
PASTA IN CARBONARA SAUCE  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
SKIDS IN ROMAN STYLE WITH SALAD  
ENSALADA LECHUGA, MAIZ Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 770.56 LIP. 34.57  
PROT: 24.73 HC: 94.84

11

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES  
HAMBURGUESA DE TERNERA  
BEEF HAMBURGUER WITH TOMATO SALAD  
ENSALADA DE TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

12

ARROZ A BANDA/RICE WITH SEAFOOD  
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE  
ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ/SALAD  
AGUA. PAN, FRUTA Y LECHE  
WATER, BREAD, FRUIT, MILK  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

13

MENESTRA DE VERDURAS  
MIXED VEGETABLES SAUTEED  
POLLO AL CHILINDRÓN / PATATAS FRITAS  
CHICKEN IN SAUCE WITH CHIPS  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
WATER, BREAD, FRUIT, DESSERT DAIRY  
KCAL: 762.75 LIP: 40.35  
PROT: 16.22 HC: 83.70

14

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO  
PALOMETA SALSA DE TOMATE/ARROZ PILAW  
BUTTERFISH BAKED WIHT RICE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 613.70 LIP: 45.34  
PROT: 28.29 HC: 73.22

17

CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
MONKFISH IN ANDALUSIAN STYLE/SALAD  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 499.38 LIP: 16.77  
PROT: 26.77 HC: 55

18

CREMA DE CALABACÍN/COURGETTE CREAM  
LOMO EN SALSA CON VERDURITAS  
PORK LOIN IN VEGETABLES SAUCE  
ESPIRALES BLANCOS SALTEADOS/SPIRALS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 527.31 LIP: 14.45  
PROT: 27.61 HC: 66

19

LENTEJAS CON CHORIZO  
LENTILS WITH SAUSAGE CHORIZO  
LIMANDA AL LIMÓN/ ARROZ SALTEADO  
BAKED LIMANDA WITH RICE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL. 685.13 LIP: 21.97  
PROT: 19.27 HC: 81

20

PAELLA MIXTA/MIXED PAELLA  
TORTILLA FRANCESA/OMELETTE WITH SALAD  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
AGUA, PAN Y FRUTA  
WATER, BREAD, FRUIT  
KCAL: 672.01 LIP: 18.11  
PROT: 33.26 HC: 88

21

SOPA DE COCIDO/COCIDO SOUP  
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW  
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)  
AGUA, PAN Y POSTRE ESPECIAL  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT. 46.36 HC: 88.40



**VACACIONES  
HOLIDAY**

**VACACIONES  
HOLIDAY**

**VACACIONES  
HOLIDAY**

